



## Von der Defensive in die Offensive: Berufliche Entwicklung aktiv gestalten - Karriereworkshop für Wissenschaftlerinnen

Workshop

Freitag, 21.03.- 22.03.2014

Lette Verein  
Viktoria-Luise-Platz 6  
10777 Berlin

Nichtmitglieder:	98,00 €
Mitglieder:	98,00 €
Anmeldeschluß	07.03.2014

Zielgruppe:	Wissenschaftlerinnen in wissenschaftlichen Forschungseinrichtungen
<b>Workshop I</b>	„Stärkung der (Selbst)Kompetenz“ Dipl.-Pädagogin Sylvia von Foreich
<b>Workshop II</b>	„Kommunikation und Stärke“ Dipl.-Psychologin Petra Bannier
Konzeption:	Gabriele Kollinger, Max-Delbrück-Centrum; Simone Pfister, BelowTippman & Compagnie; Sylvia von Foreich, Gesundheit als Haltung; Martina Schmidt, bwg
Zeitablauf:	21./22.03.2014  <b>12:30 bis 13:00 Uhr</b>  Impulsvortrag  “Karriere von Wissenschaftlerinnen - Chancen und Risiken” Dr. Christine Kurmeyer Zentrale Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Charité  <u>21.03.2014</u> Workshop I: 13:30 bis 19:00 Uhr Workshop II: 13:30 bis 19:00 Uhr  <u>22.03.2014</u> Workshop I: 10:00 bis 16:00 Uhr Workshop II: 10:00 bis 16:00 Uhr  Auswertung und Abschluss: 16:15 bis 17:00 Uhr

Eine wissenschaftliche Karriere bietet jungen Akademikerinnen nicht nur die reizvolle Möglichkeit eigenverantwortlich zu forschen, sondern schließt viele Unsicherheitsfaktoren wie lange Qualifizierungsphasen, unsichere Perspektiven durch vertragliche Befristungen, hohe persönliche Belastung und den permanenten Spagat zwischen familiärer und beruflicher Anforderung mit ein. Das Anstreben einer wissenschaftlichen Karriere bedeutet daher auch, sich der Chancen und Risiken bewusst zu sein und genau abzuwägen.



Aufgrund der begrenzten Kapazitäten in außeruniversitären Forschungseinrichtungen und Hochschulen ist es für junge Wissenschaftlerinnen oft entscheidend, neben ihrer fachlichen Kompetenz und Expertise sich auch in anderen Kompetenzbereichen Know How zu sichern. Immer noch gibt es eine hohe Anzahl kompetenter Frauen, die bei der Selbstdarstellung im Forschungskontext oder im Wettbewerb der Rekrutierung ausgebremst werden.

Was ist außer einer hohen Fachkompetenz daher noch wichtig für die Karriereentwicklung von Wissenschaftlerinnen?

Der Karriereworkshop bietet Wissenschaftlerinnen einen Erfahrungsaustausch über die Fachgrenzen hinweg. Teilnehmerinnen erfahren Unterstützung, ihre berufliche Entwicklung aktiv und zielgerichtet zu gestalten. Sie reflektieren eigenes Verhalten, persönliche Muster und erweitern dadurch ihren Handlungsspielraum.

Im **Workshop I** werden die Fragen erörtert: Wo will ich als Wissenschaftlerin hin? Wie vereinbare ich Beruf und Familie? Wie setze ich die Prioritäten? Wie verfolge ich mein Ziel? Wo stehe ich mir selbst im Weg? Passen meine Erwartungen in den aktuellen Kontext?

Der Workshop I wird in Form eines Gruppencoachings durchgeführt. Die persönlichen Ziele und Themen der Teilnehmerinnen dienen als "roter Faden" in der Bearbeitung, d.h. dass jede Teilnehmerin für ihre persönliche Reflexion Raum und Zeit bekommt. Am Ende wird gemeinsam ausgewertet, ob die Ziele erreicht wurden.

Im **Workshop II** liegt der Fokus auf den Fragestellungen: Wie bereite ich Gespräche zu Karrierefragen vor? Wie klar formuliere ich meine Ziele in Vorstellungsgesprächen? Wie wirke ich überzeugend im Gespräch? Auf welche Fragen sollte ich gut vorbereitet sein? Wie nutze ich Netzwerke? Wie kann/will ich mich mit der Gruppe vernetzen?

Der Workshop II unterstützt Wissenschaftlerinnen, individuelle Handlungs- und Kommunikationsmuster zu optimieren, eigene Bedürfnisse und Entscheidungen klarer zu artikulieren und Stärkung auf dem persönlichen Karriereweg zu erfahren.

*Das Mittagessen ist im Preis nicht inkludiert. Es besteht die Möglichkeit am Freitag von 12:00 - 12:30 Uhr in der Mensa des LetteVereins und am Samstag in einem der umliegenden Restaurants einen Imbiss zu nehmen.*